

ORARIO CORSI di GINNASTICA adattata al Fitness valido dal 4 al 10 Agosto 2025

LUNEDI'

MARTEDI'

MERCOLEDI'

CRISTALLO	BOX-QUEENAX	PISCINA	CRISTALLO	BOX-QUEENAX	PISCINA	CRISTALLO	BOX-QUEENAX	PISCINA
		09:30 Acqua Soft - 10:15 STAFF 01 A	09:15 Pilates for fitness B 10:05 Letizia			09:15 Pilates for fitness B 10:05 Letizia		09:30 Acqua - Training A 10:15 STAFF 01
			10:15 Easy Tonic - 11:05 Cristina T					
11:15 Pilates for - fitness B 12:05 Letizia			11:15 Pilates for - fitness B 12:05 Letizia		11:00 Acqua - Training A 11:45 STAFF 01	11:15 Flexability - B 12:05 Annalisa		
	13:20 Group 14:10 Cycling GC Paolo	13:15 Acqua - Training A 14:00 STAFF 01				12:15 Body 13:05 Power T Annalisa		13:15 Acqua - Training A 14:00 STAFF 01
14:10 Body 15:00 Power T Annalisa			13:15 Total Body 14:05 D Cristina	13:20 Dynamic 14:10 Walking D Letizia		13:15 Dance 14:05 C Annalisa		
15:15 Booty - 16:00 Annalisa T					15:00 Acqua - Tabata A 15:45 STAFF 01	14:15 Booty - 15:05 Annalisa T		
16:10 Dance - 17:00 Annalisa C						15:15 Pilates for 16:05 fitness B Letizia		
17:15 Pilates for 18:05 fitness B Letizia								
18:15 Total Body - 19:05 Letizia T		18:45 Acqua - Training A 19:30 STAFF 01	18:15 Full Body - 19:05 T Vanessa	18:15 Group - Cycling GC 19:05 Carmine	18:45 Acqua - Weight A 19:30 STAFF 01	18:15 Pilates for - fitness B 19:05 Letizia		18:45 Acqua - Power 19:30 Circuit A STAFF 01
						19:15 Pump Tonic - 20:05 Letizia T		

PER PARTECIPARE AI CORSI È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE DA EFFETTUARE ATTRAVERSO TECHNOGYM APP scaricabile gratuitamente dallo store del proprio smartphone

- La prenotazione è consentita a partire dalle ore 8 del giorno precedente e fino a 1 ora prima dell'inizio del corso;
- La cancellazione tramite app è consentita fino a 1 ora prima dell'inizio del corso, superato tale termine è necessario contattare il desk telefonicamente chiedendo la cancellazione;

La direzione, quando lo ritenga necessario o opportuno, si riserva il diritto di modificare le lezioni relativamente a: orario, tipologia, sala, attrezzature ed eventuali sospensioni.

ORARIO CORSI di GINNASTICA adattata al Fitness valido dal 4 al 10 Agosto 2025

GIOVEDI'

VENERDI'

SABATO

CRISTALLO	BOX-QUEENAX	PISCINA	CRISTALLO	BOX-QUEENAX	PISCINA	CRISTALLO	BOX-QUEENAX	PISCINA			
						10:15 Energy - Tone D 11:05 Letizia		11:00 Acqua - Training A 11:45 STAFF 01			
09:15 Pilates for - fitness B 10:05 Letizia			09:15 Pilates for - fitness B 10:05 Letizia		09:30 Acqua Soft - A 10:15 STAFF 01	11:15 Pilates for - fitness B 12:05 Letizia					
10:15 Easy Tonic - T 11:05 Cristina											
		11:00 Acqua GAG - A 11:45 STAFF 01	11:30 Flexability - B 12:10 Annalisa					A			
	13:20 Dynamic - Walking D 14:10 Letizia		12:15 Body - Power T 13:05 Annalisa	13:20 Group - Cycling GC 14:10 Paolo	13:15 Acqua - Training A 14:00 STAFF 01						
14:10 Body - Power T 15:00 Annalisa			13:15 Dance - C 14:05 Annalisa			DOMENICA					
						CRISTALLO	BOX-QUEENAX	PISCINA			
15:15 Pilates for - fitness B 16:05 Letizia	15:15 Addome - T 15:50 Annalisa	15:00 Acqua - Weight A 15:45 STAFF 01	14:10 Booty - T 15:00 Annalisa								
16:10 Dance - C 17:00 Annalisa			15:15 Pilates for - fitness B 16:05 Letizia			LEGENDA SIMBOLI					
						T	TONIFICAZIONE	C	COREOGRAFICI	B	BALANCE
						D	DINAMICO	GC	GROUP CYCLING	N	NUOTO
						A	ACQUA GYM				
18:15 Total Body - T 19:05 Ivan	18:00 Group - Cycling GC 18:50 Paolo	18:45 Acqua - Training A 19:30 STAFF 01	18:15 Metabolic - Pump D 19:05 Vanessa		18:45 Acqua GAG - A 19:30 STAFF 01	ORARI IMPIANTO					
						ORARIO APERTURA dal lunedì al venerdì dalle 08:00 alle 22:00 sabato e domenica dalle 09:00 alle 19:00					
						ORARIO NUOTO LIBERO COORDINATO dal lunedì al venerdì dalle 08.00 alle 21:30 Sabato 09:00/18:30 - domenica 09:00/18:30					

PER PARTECIPARE AI CORSI È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE DA EFFETTUARE ATTRAVERSO TECHNOGYM APP scaricabile gratuitamente dallo store del proprio smartphone

- La prenotazione è consentita a partire dalle ore 8 del giorno precedente e fino a 1 ora prima dell'inizio del corso;
- La cancellazione tramite app è consentita fino a 1 ora prima dell'inizio del corso, superato tale termine è necessario contattare il desk telefonicamente chiedendo la cancellazione;

La direzione, quando lo ritenga necessario o opportuno, si riserva il diritto di modificare le lezioni relativamente a: orario, tipologia, sala, attrezzature ed eventuali sospensioni.

ORARIO CORSI di GINNASTICA adattata al Fitness valido dall' 11 al 17 Agosto 2025

LUNEDI'

MARTEDI'

MERCOLEDI'

CRISTALLO	BOX-QUEENAX	PISCINA	CRISTALLO	BOX-QUEENAX	PISCINA	CRISTALLO	BOX-QUEENAX	PISCINA
		09:30 Acqua Soft - 10:15 STAFF 01 A	09:15 Pilates for - Fitness B 10:05 Letizia			09:15 Pilates for - Fitness B 10:05 Ivan		09:30 Acqua - Training A 10:15 STAFF 01
11:15 Pilates for - Fitness B 12:05 Letizia					11:00 Acqua - Training A 11:45 STAFF 01			
	13:20 Group Cycling GC 14:10 Paolo	13:15 Acqua - Training A 14:00 STAFF 01	13:15 Total Body - T 14:00 Letizia			13:15 Total Body - T 14:00 Ivan		13:15 Acqua - Training A 14:00 STAFF 01
15:15 Postural - Gym B 16:05 Ivan			15:15 Pilates for - Fitness B 16:05 Ivan		15:00 Acqua - Tabata A 15:45 STAFF 01			
		18:15 Acqua GAG - A 19:00 STAFF 01			18:15 Acqua - Training A 19:00 STAFF 01			18:15 Acqua GAG - A 19:00 STAFF 01
18:15 Total Body - T 19:05 Letizia		19:00 Acqua - Training A 19:45 STAFF 01		18:15 Group - Cycling GC 19:05 Lorenzo	19:00 Acqua - Weight A 19:45 STAFF 01	18:15 Pilates for - Fitness B 19:05 Letizia		19:00 Acqua - Power A 19:45 STAFF 01
						19:15 Pump Tonic - T 20:05 Letizia		

PER PARTECIPARE AI CORSI È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE DA EFFETTUARE ATTRAVERSO TECHNOGYM APP scaricabile gratuitamente dallo store del proprio smartphone

- La prenotazione è consentita a partire dalle ore 8 del giorno precedente e fino a 1 ora prima dell'inizio del corso;
- La cancellazione tramite app è consentita fino a 1 ora prima dell'inizio del corso, superato tale termine è necessario contattare il desk telefonicamente chiedendo la cancellazione;

La direzione, quando lo ritenga necessario o opportuno, si riserva il diritto di modificare le lezioni relativamente a: orario, tipologia, sala, attrezzature ed eventuali sospensioni.

ORARIO CORSI di GINNASTICA adattata al Fitness valido dall' 11 al 17 Agosto 2025

GIOVEDI'

VENERDI'

SABATO

CRISTALLO	BOX-QUEENAX	PISCINA	CRISTALLO	BOX-QUEENAX	PISCINA	CRISTALLO	BOX-QUEENAX	PISCINA
								11:00 Acqua - Training A 11:45 STAFF 01
09:15 Pilates for - Fitness B 10:05 Letizia								
		11:00 Acqua GAG A - 11:45 STAFF 01						
13:15 Total Body T - 14:00 Letizia								
						DOMENICA		
						CRISTALLO	BOX-QUEENAX	PISCINA
		15:00 Acqua A - Weight 15:45 STAFF 01						
15:15 Postural B - Gym 16:05 Ivan								
		18:15 Acqua A - TABATA 19:00 STAFF 01						
18:15 Total Body T - 19:05 Ivan	18:00 Group GC - Cycling 18:50 Paolo	19:00 Acqua A - Training 19:45 STAFF 01						
						LEGENDA SIMBOLI		
						T TONIFICAZIONE	C COREOGRAFICI	B BALANCE
						D DINAMICO	GC GROUP CYCLING	N NUOTO
						A ACQUA GYM		
						ORARI IMPIANTO		
						ORARIO APERTURA dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 21:00 sabato e domenica dalle 09:00 alle 19:00		
						ORARIO NUOTO LIBERO COORDINATO dal lunedì al venerdì dalle 09.00 alle 20:30 Sabato 09:00/18:30 - domenica 09:00/18:30		

PER PARTECIPARE AI CORSI È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE DA EFFETTUARE ATTRAVERSO TECHNOGYM APP scaricabile gratuitamente dallo store del proprio smartphone

- La prenotazione è consentita a partire dalle ore 8 del giorno precedente e fino a 1 ora prima dell'inizio del corso;
- La cancellazione tramite app è consentita fino a 1 ora prima dell'inizio del corso, superato tale termine è necessario contattare il desk telefonicamente chiedendo la cancellazione;

La direzione, quando lo ritenga necessario o opportuno, si riserva il diritto di modificare le lezioni relativamente a: orario, tipologia, sala, attrezzature ed eventuali sospensioni.

ORARIO CORSI di GINNASTICA adattata al Fitness valido dal 18 al 24 Agosto 2025

LUNEDI'

MARTEDI'

MERCOLEDI'

CRISTALLO	BOX-QUEENAX	PISCINA	CRISTALLO	BOX-QUEENAX	PISCINA	CRISTALLO	BOX-QUEENAX	PISCINA
		09:30 - Acqua Soft 10:15 STAFF 01						09:30 - Acqua Soft 10:15 STAFF 01
					11:00 Acqua - Training 11:45 STAFF 01			
		13:15 Acqua - Training 14:00 STAFF 01						13:15 Acqua - Training 14:00 STAFF 01
					15:00 Acqua - Tabata 15:45 STAFF 01			
		18:15 Acqua - Tabata 19:00 STAFF 01			18:15 - Acqua GAG 19:00 STAFF 01			18:15 Acqua - Tabata 19:00 STAFF 01
		19:00 Acqua - Training 19:45 STAFF 01			19:00 Acqua - Weight 19:45 STAFF 01			19:00 Acqua - Power 19:45 STAFF 01

PER PARTECIPARE AI CORSI È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE DA EFFETTUARE ATTRAVERSO TECHNOGYM APP scaricabile gratuitamente dallo store del proprio smartphone

- La prenotazione è consentita a partire dalle ore 8 del giorno precedente e fino a 1 ora prima dell'inizio del corso;
- La cancellazione tramite app è consentita fino a 1 ora prima dell'inizio del corso, superato tale termine è necessario contattare il desk telefonicamente chiedendo la cancellazione;

La direzione, quando lo ritenga necessario o opportuno, si riserva il diritto di modificare le lezioni relativamente a: orario, tipologia, sala, attrezzature ed eventuali sospensioni.

ORARIO CORSI di GINNASTICA adattata al Fitness valido dal 18 al 24 Agosto 2025

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

CRISTALLO	BOX-QUEENAX	PISCINA	CRISTALLO	BOX-QUEENAX	PISCINA	CRISTALLO	BOX-QUEENAX	PISCINA
								11:00 Acqua - Training A 11:45 STAFF 01
					09:30 Acqua - Training A 10:15 STAFF 01			
		11:00 Acqua GAG - A 11:45 STAFF 01						
					13:15 Acqua - Training A 14:00 STAFF 01			
						DOMENICA		
						CRISTALLO	BOX-QUEENAX	PISCINA
		15:00 Acqua - Weight A 15:45 STAFF 01						
						LEGENDA SIMBOLI		
						T TONIFICAZIONE	C COREOGRAFICI	B BALANCE
		18:15 Acqua GAG - A 19:00 STAFF 01				D DINAMICO	GC GROUP CYCLING	N NUOTO
		19:00 Acqua - Training A 19:45 STAFF 01			19:00 Acqua Power Circuit A 19:45 STAFF 01	A ACQUA GYM		
						ORARI IMPIANTO		
						ORARIO APERTURA dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 21:00 sabato e domenica dalle 09:00 alle 19:00		
						ORARIO NUOTO LIBERO COORDINATO dal lunedì al venerdì dalle 09.00 alle 20:30 Sabato 09:00/18:30 - domenica 09:00/18:30		

PER PARTECIPARE AI CORSI È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE DA EFFETTUARE ATTRAVERSO TECHNOGYM APP scaricabile gratuitamente dallo store del proprio smartphone

- La prenotazione è consentita a partire dalle ore 8 del giorno precedente e fino a 1 ora prima dell'inizio del corso;
- La cancellazione tramite app è consentita fino a 1 ora prima dell'inizio del corso, superato tale termine è necessario contattare il desk telefonicamente chiedendo la cancellazione;

La direzione, quando lo ritenga necessario o opportuno, si riserva il diritto di modificare le lezioni relativamente a: orario, tipologia, sala, attrezzature ed eventuali sospensioni.

ORARIO CORSI di GINNASTICA adattata al Fitness valido dal 25 al 31 Agosto 2025

LUNEDI'

MARTEDI'

MERCOLEDI'

CRISTALLO	BOX-QUEENAX	PISCINA	CRISTALLO	BOX-QUEENAX	PISCINA	CRISTALLO	BOX-QUEENAX	PISCINA
07:15 - 08:05 Total Body Cristina T						07:15 - 08:05 Total Gym Cristina T		
		08:30 - 09:15 Acqua Training Staff 01 A						08:30 - 09:15 Acqua Training Staff 01 A
		09:30 - 10:15 Acqua Soft Staff 01 A	09:15 - 10:05 Pilates for fitness Francesco B		09:30 - 10:15 Acqua Soft Staff 01 A			09:30 - 10:15 Acqua Soft Staff 01 A
			10:15 - 11:05 Easy Tonic Cristina T					
11:15 - 12:05 Pilates for fitness Francesco B		11:00 - 11:45 Acqua GAG Staff 01 A			11:00 - 11:45 Acqua Training Staff 01 A	11:15 - 12:05 Pilates for fitness Francesco B		11:00 - 11:45 Acqua GAG Staff 01 A
13:15 - 14:05 Fitboxe Vanessa D	13:20 - 14:10 Group Cycling Paolo GC	13:15 - 14:00 Acqua Training Staff 01 A			13:15 - 14:00 Acqua GAG Staff 01 A	13:15 - 14:05 Total Body Cristina T		13:15 - 14:00 Acqua Training Staff 01 A
			13:15 - 14:05 Step Cristina D					
		15:00 - 15:45 Acqua Tabata Staff 01 A			15:00 - 15:45 Acqua Tabata Staff 01 A			15:00 - 15:45 Acqua Tabata Staff 01 A
18:15 - 19:05 Total Body Rita T		18:45 - 19:30 Acqua Tabata Staff 01 A	18:15 - 19:05 Full Body Vanessa T			18:15 - 19:05 Pilates for fitness Rita B		18:45 - 19:30 Acqua Tabata Staff 01 A
				18:30 - 19:20 Functional Circuit Elia T	19:30 - 20:15 Acqua Training Staff 01 A			

PER PARTECIPARE AI CORSI È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE DA EFFETTUARE ATTRAVERSO TECHNOGYM APP scaricabile gratuitamente dallo store del proprio smartphone

- La prenotazione è consentita a partire dalle ore 8 del giorno precedente e fino a 1 ora prima dell'inizio del corso;
- La cancellazione tramite app è consentita fino a 1 ora prima dell'inizio del corso, superato tale termine è necessario contattare il desk telefonicamente chiedendo la cancellazione;

La direzione, quando lo ritenga necessario o opportuno, si riserva il diritto di modificare le lezioni relativamente a: orario, tipologia, sala, attrezzature ed eventuali sospensioni.

ORARIO CORSI di GINNASTICA adattata al Fitness valido dal 25 al 31 Agosto 2025

GIOVEDI'

VENERDI'

SABATO

CRISTALLO	BOX-QUEENAX	PISCINA	CRISTALLO	BOX-QUEENAX	PISCINA	CRISTALLO	BOX-QUEENAX	PISCINA			
07:15 - 08:05 Basic Gym Cristina B			07:15 - 08:05 Total Body Cristina T								
					08:30 - 09:15 Acqua Training Staff 01 A			10:30 - 11:15 Acqua Training Staff 01 A			
09:15 - 10:05 Pilates for fitness Francesco B		09:30 - 10:15 Acqua Soft Staff 01 A	09:15 - 10:05 Pilates for fitness Francesco B		09:30 - 10:15 Acqua Soft Staff 01 A			11:15 - 12:00 Acqua Tabata Staff 01 A			
10:15 - 11:05 Easy Tonic Cristina T											
		11:00 - 11:45 Acqua Training Staff 01 A			11:00 - 11:45 Acqua GAG Staff 01 A			15:00 - 15:45 Acqua Power Circuit Staff 01 A			
13:15 - 14:05 Metabolic Circuit Vanessa D		13:15 - 14:00 Acqua GAG Staff 01 A		13:20 - 14:10 Group Cycling Paolo GC	13:15 - 14:00 Acqua Training Staff 01 A						
						DOMENICA					
						CRISTALLO	BOX-QUEENAX	PISCINA			
		15:00 - 15:45 Acqua Tabata Staff 01 A	15:15 - 16:05 Pilates for fitness Rita B		15:00 - 15:45 Acqua Tabata Staff 01 A						
						LEGENDA SIMBOLI					
						T	TONIFICAZIONE	C	COREOGRAFICI	B	BALANCE
						D	DINAMICO	GC	GROUP CYCLING	N	NUOTO
						A	ACQUA GYM				
18:15 - 19:05 Total Body Ivan T	18:00 - 18:50 Group Cycling Paolo GC		18:15 - 19:05 Metabolic Pump Vanessa D		18:45 - 19:30 Acqua Tabata Staff 01 A						
		19:30 - 20:15 Acqua Training Staff 01 A									
						ORARI IMPIANTO					
						ORARIO APERTURA dal lunedì al venerdì dalle 07:00 alle 23:00 sabato e domenica dalle 09:00 alle 19:00					
						ORARIO NUOTO LIBERO COORDINATO dal lunedì al venerdì 7:00/22:30 Sabato 09:00/18:30 - domenica 09:00/18:30					

PER PARTECIPARE AI CORSI È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE DA EFFETTUARE ATTRAVERSO TECHNOGYM APP scaricabile gratuitamente dallo store del proprio smartphone

- La prenotazione è consentita a partire dalle ore 8 del giorno precedente e fino a 1 ora prima dell'inizio del corso;
- La cancellazione tramite app è consentita fino a 1 ora prima dell'inizio del corso, superato tale termine è necessario contattare il desk telefonicamente chiedendo la cancellazione;

La direzione, quando lo ritenga necessario o opportuno, si riserva il diritto di modificare le lezioni relativamente a: orario, tipologia, sala, attrezzature ed eventuali sospensioni.