

ORARIO CORSI di GINNASTICA adattata al Fitness valido dall' 11 al 17 Agosto 2025

LUNEDI'

MARTEDI'

MERCOLEDI'

CRISTALLO	BOX-QUEENAX	PISCINA	CRISTALLO	BOX-QUEENAX	PISCINA	CRISTALLO	BOX-QUEENAX	PISCINA
		09:30 Acqua Soft - 10:15 STAFF 01 A	09:15 Pilates for - 10:05 Letizia B			09:15 Pilates for - 10:05 Ivan B		09:30 Acqua - 10:15 STAFF 01 A
11.15 Pilates for - 12.05 Letizia B					11:00 Acqua - 11:45 STAFF 01 A			
	13:20 Group 14:10 Cycling GC Paolo	13:15 Acqua - 14:00 STAFF 01 A	13:15 Total Body - 14:00 Letizia T			13:15 Total Body - 14:00 Ivan T		13:15 Acqua - 14:00 STAFF 01 A
15:15 Postural - 16:05 Ivan B			15:15 Pilates for - 16:05 Ivan B		15:00 Acqua - 15:45 STAFF 01 A			
18:15 Total Body - 19:05 Letizia T		19:00 Acqua - 19:45 STAFF 01 A		18:15 Group - 19:05 Lorenzo GC	19:00 Acqua - 19:45 STAFF 01 A	18:15 Pilates for - 19:05 Letizia B		19:00 Acqua - 19:45 STAFF 01 A
						19:15 Pump Tonic - 20.05 Letizia T		

PER PARTECIPARE AI CORSI È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE DA EFFETTUARE ATTRAVERSO TECHNOGYM APP scaricabile gratuitamente dallo store del proprio smartphone

- La prenotazione è consentita a partire dalle ore 8 del giorno precedente e fino a 1 ora prima dell'inizio del corso;
- La cancellazione tramite app è consentita fino a 1 ora prima dell'inizio del corso, superato tale termine è necessario contattare il desk telefonicamente chiedendo la cancellazione;

La direzione, quando lo ritenga necessario o opportuno, si riserva il diritto di modificare le lezioni relativamente a: orario, tipologia, sala, attrezzature ed eventuali sospensioni.

